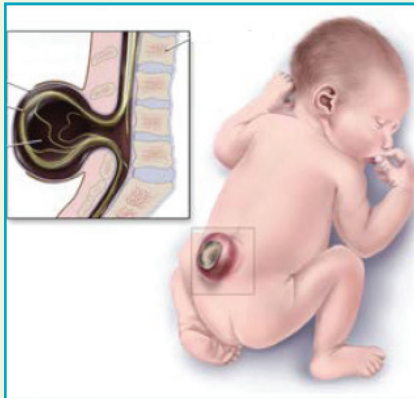


¿Qué son las anomalías congénitas del tubo neural?

Las anomalías congénitas del tubo neural (neural tube defects, NTD) son defectos de nacimiento graves que afectan al sistema nervioso central. Aparecen en la primera etapa del embarazo cuando el tubo neural no llega a cerrarse del todo.

Las dos NTD más frecuentes son la **espinia bífida** y la **anencefalia**.



La espinia bífida ocurre cuando la columna vertebral y la médula espinal de un bebé no se desarrollan adecuadamente.



La anencefalia se presenta cuando un bebé nace sin partes del cerebro y el cráneo.

Las imágenes pertenecen al Centro Nacional de Defectos Congénitos y Discapacidades del Desarrollo de los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades.

¿Qué tan comunes son las NTD en Carolina del Sur?

Cada año, las NTD ocurren en un promedio de 33 embarazos en Carolina del Sur.

Estos son algunos de los factores de riesgo que pueden aumentar el riesgo de presentar NTD:

- Edad materna avanzada (mayor de 40 años).
- Antecedentes familiares de NTD.
 - Obesidad materna.
- Ciertos medicamentos, como los opioides y los anticonvulsivos.

Para obtener más información, escanee el siguiente código QR:



scdhec.gov/birthdefects

Algunas NTD pueden prevenirse. Las siguientes recomendaciones pueden **disminuir el riesgo**:

La administración de **400 mcg de ácido fólico** todos los días.

El control de enfermedades crónicas, como la diabetes.

No consumir sustancias nocivas durante el embarazo.