

*Cuando estés listo para dejar de fumar, nosotros estamos para ayudar.*

**1-855-DÉJELO-YA**



**Nadie espera que dejar el tabaco sea fácil.**

Tomar la decisión de dejar de fumar es un gran paso, y nadie espera que lo hagas solo. Por esa razón Carolina del Sur tiene una línea gratuita para dejar de fumar, para fumadores como tú que están tratando de dejar de fumar y necesitan a alguien del otro lado de la línea que les brinde apoyo.

**Puedes contar con consejeros capacitados**

que responderán a tus preguntas en relación con el tabaco, te hablarán en medio de la ansiedad, y te remitirán a los servicios externos que mejor se adapten a tus necesidades.

**Las líneas están abiertas entre las 8 a.m. y las 3 a.m., los 7 días de la semana.**

Así que recuerda el número. Escríbelo. Mantenlo en el lugar donde sueles fumar o usar tabaco. Y la próxima vez que tengas deseos de fumar, marca ese número. Permítenos ayudarte a dejar de fumar definitivamente.

[www.SCDHEC.gov/QuitForKeeps](http://www.SCDHEC.gov/QuitForKeeps)

SC Health & Environment

**LIVE YOUR LIFE**  
tobacco free.

A Healthier State  
Make every workday great.



CR-011379 5/15

1-855-DÉJELO-YA  
(1-855-335-3569)

1-855-DÉJELO-YA  
(1-855-335-3569)

1-855-DÉJELO-YA  
(1-855-335-3569)

1-855-DÉJELO-YA  
(1-855-335-3569)

1-855-DÉJELO-YA  
(1-855-335-3569)

1-855-DÉJELO-YA  
(1-855-335-3569)

1-855-DÉJELO-YA  
(1-855-335-3569)

1-855-DÉJELO-YA  
(1-855-335-3569)

1-855-DÉJELO-YA  
(1-855-335-3569)

1-855-DÉJELO-YA  
(1-855-335-3569)