

Tongue tie, or ankyloglossia is a condition that is present at birth in some infants. The cause of tongue tie is unknown but it can run in families. The frenulum is the tissue that attaches the tongue to the floor of the mouth. If the frenulum is too short, too tight, or the attachment is too close to the tip of the tongue, the tongue cannot move properly and may interfere with breastfeeding.

Symptoms in newborn infants can include:

- Infant unable to latch-on or to stay latched to the breast
- Nipple soreness that occurs soon after birth
- Infant weight loss or failure to thrive
- Reflux

Older infants:

- May have difficulty with swallowing solid foods
- May have speech problems
- May have dental problems

Treatment:

Frenotomy—an outpatient procedure performed by a physician or pediatric dentist. The procedure involves releasing or clipping the “tie” with a scalpel, scissors, or laser.

Your Breastfeeding consultant will recommend a practitioner in your area.

You will be able to nurse your baby immediately after the procedure and many mothers notice an improvement in nursing immediately.

Tongue exercises are necessary to keep the area from healing closed and to prevent the formation of scar tissue.

Call your breastfeeding professional for aftercare procedures.

La lengua anclada o anquiloglosia es una afección que se presenta en el nacimiento de algunos bebés. Se desconoce la causa de la lengua anclada, pero puede ser hereditaria. El frenillo es el tejido que une la lengua con la base de la boca. Si el frenillo es demasiado corto, demasiado tirante o el tejido está demasiado cerca de la punta de la lengua, esta no puede moverse correctamente y ello puede interferir en la lactancia.

Los síntomas en bebés recién nacidos pueden incluir:

- Dificultad en el bebé para prenderse o mantenerse prendido al pezón
- Irritación de los pezones, la cual ocurre al poco tiempo de dar a luz
- Pérdida de peso del bebé o dificultad para desarrollarse
- Reflujo

Niños:

- Pueden tener problemas para tragar alimentos sólidos
- Pueden tener problemas del habla
- Pueden tener problemas dentales

Tratamiento:

Frenotomía—procedimiento ambulatorio realizado por un médico o un odontólogo pediátrico. Este procedimiento consiste en liberar o cortar el “anclaje” con un escalpelo, unas tijeras o un láser.

Su asesor de lactancia le recomendará un médico de su área.

Podrá darle el pecho a su bebé inmediatamente después del procedimiento. Muchas madres notan una mejora inmediata en la lactancia.

Es necesario realizar ejercicios con la lengua para evitar que el área se cierre al cicatrizar y se forme tejido cicatricial.

Llame a su profesional de lactancia para obtener información sobre procedimientos de tratamiento posoperatorio.