Proteja la sonrisa de su niño

36 meses

Consejos para una boca saludable

Cepíllese los dientes dos veces al día.Use hilo dental una vez al día.Vaya al dentista dos veces al año.
Limite el consumo de bebidas y meriendas azucaradas.
Tomar agua con fluoruro.

Para mayor información sobre la salud bucal:

SC DHEC Division of Oral Health
www.scdhec.gov/oralhealth

SC Helpline for Women, Children & Infants
Número de atención:
1-800-868-0404

Connecting Smiles: Un esfuerzo de colaboración para integrar los recursos y la información sobre la salud bucodental preventiva en sistemas de atención existentes, incluidos los consultorios médicos y dentales y los programas comunitarios

Connecting Smiles

¡Qué hacer para que sea divertido el cepillado de dientes!

- Lleve a su niño a la tienda y deje que elija unos cuantos cepillos de dientes de su color favorito o que tengan sus personajes favoritos. Cuando le cepille los dientes, deje que elija cuál cepillo de dientes quiere usar. Esto ayudará a motivarlo para que se cepille.
- Deje que su niño se cepille los dientes cuando usted se esté cepillando los dientes.
- Cree una "rutina de cepillado." La rutina puede incluir tocar música, preparar las cosas que se vayan a usar y usar una taza favorita para enjuagarse. Trate de seguir la misma rutina todos los días.
- Deje que primero su niño se cepille por sí mismo los dientes, después usted debería cepillárselos de nuevo. Anime a su niño a escupir la pasta dental después del cepillado.
- Recuerde que la mayoría de las marcas de "pastas dentales para niños" tienen flúor. Tiene que utilizar solamente una pequeña cantidad. Se recomienda usar una capa delgada de pasta dental en niños menores de 3 años y una cantidad equivalente a un guisante en niños mayores de 3 años. Tragar demasiada pasta dental con fluoruro puede manchar los dientes (fluorosis).

Sparkle
Sung to: Twinkle, Twinkle Little Star

Original Author Unknown

Sparkle, sparkle little teeth
Some above and some beneath.
Brush them all at every meal,
Clean and fresh they will
always feel.

Sparkle, sparkle little teeth
Some above and some beneath
Snacking, snacking, it's okay.
Try it in the proper way.
Eat raw veggies, fruit and cheese.
They will make your mouth
say, "Please!"

Snacking, snacking, it's okay.
Try it in the proper way.
Floss them, floss them, in between
Cavities will not be seen!
See your dentist twice a year,
You will grin from ear to ear

Floss them, floss them, in between
Cavities will not be seen!

dhec
Healthy People. Healthy Communities.

Connecting Smiles

CR-010389 5/17

Proteja la sonrisa de su niño

36 meses

Consejos para una boca saludable

Cepíllese los dientes dos veces al día.Use hilo dental una vez al día.Vaya al dentista dos veces al año.
Limite el consumo de bebidas y meriendas azucaradas.
Tomar agua con fluoruro.

Para mayor información sobre la salud bucal:

SC DHEC Division of Oral Health
www.scdhec.gov/oralhealth

SC Helpline for Women, Children & Infants
Número de atención:
1-800-868-0404

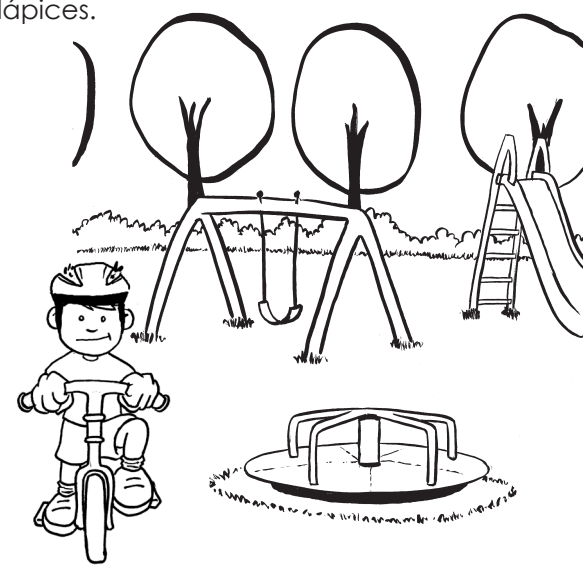
Connecting Smiles: Un esfuerzo de colaboración para integrar los recursos y la información sobre la salud bucodental preventiva en sistemas de atención existentes, incluidos los consultorios médicos y dentales y los programas comunitarios

Connecting Smiles

Cómo mantener segura la sonrisa de su niño de preescolar en casa y en la escuela

Las lesiones en la cabeza, la cara y la boca son comunes entre los niños de preescolar. Aprenda a evitar lesiones y a manejarlas en caso ocurran.

- No permita que su niño ande caminando con algo en la boca, como una taza o una paleta.
- Recoja juguetes y otros objetos y limpie derrames para evitar tropiezos y caídas.
- Enséñele a su niño a sostener la baranda al bajar y subir las escaleras.
- Dele a la escuela el número de teléfono de emergencia del dentista de su niño.
- Revise el equipo de juego en el hogar y en la escuela. Debería estar en buen estado y estar rodeado de un material suave (arena suelta, viruta de madera, mantillo).
- Haga que su niño se ponga un casco cuando monte en bicicleta o en otro juguete con ruedas.
- Enséñele a su niño a no morder o masticar objetos duros, como hielo o lápices.



dhec
Healthy People. Healthy Communities.

Connecting Smiles

CR-010389 5/17

Proteja la sonrisa de su niño

36 meses

Consejos para una boca saludable

Cepíllese los dientes dos veces al día.Use hilo dental una vez al día.Vaya al dentista dos veces al año.
Limite el consumo de bebidas y meriendas azucaradas.
Tomar agua con fluoruro.

Para mayor información sobre la salud bucal:

SC DHEC Division of Oral Health
www.scdhec.gov/oralhealth

SC Helpline for Women, Children & Infants
Número de atención:
1-800-868-0404

Connecting Smiles: Un esfuerzo de colaboración para integrar los recursos y la información sobre la salud bucodental preventiva en sistemas de atención existentes, incluidos los consultorios médicos y dentales y los programas comunitarios

Connecting Smiles

Llevar a su niño de preescolar al dentista

Un niño debería ir al dentista cuando cumpla 1 año de edad y para la edad de 3 ó 4 años, debería ser atendido regularmente (cada seis meses) por el dentista.

La finalidad de las visitas al dentista a una edad temprana:

- Para revisarle los dientes a su niño.
- Para que se conozcan el niño, usted y el equipo dental.
- Para informarles a usted y a su niño sobre cómo evitar problemas dentales. Los problemas pueden ocurrir por no cepillarse regularmente y por malos hábitos alimenticios.
- Para decidir si su niño necesita flúor adicional. Por lo general esto se recomienda para niños que estén en alto riesgo de desarrollar caries en los dientes.
- Para hablar sobre la necesidad de aplicar selladores dentales. Un sellador dental es una capa delgada de plástico que se aplica a las superficies masticatorias de los dientes para ayudar a evitar caries.

dhec
Healthy People. Healthy Communities.

Connecting Smiles

CR-010389 5/17