

Hacerse la prueba para detectar la COVID-19

¿Qué tipos de pruebas para detectar la COVID-19 existen?

Existen dos tipos de pruebas para detectar la COVID-19:

- La **prueba viral** detecta si usted padece actualmente una infección del virus que causa la COVID-19.
- La **prueba de anticuerpos** detecta si usted estuvo infectado anteriormente. Sin embargo, aún falta investigación para saber si los anticuerpos pueden proteger a una persona contra una nueva infección.

¿Por qué debe realizarse la prueba para detectar la COVID-19?

- Hacerse la prueba lo ayudará a protegerse a sí mismo, a sus seres queridos y a la comunidad.
- Los síntomas de la COVID-19 pueden parecerse a los de una enfermedad común y pueden variar según la persona, por lo que hacerse la prueba le permite saber con seguridad si tiene el virus.
- Es posible que algunas personas infectadas no presenten síntomas. Esto significa que esa persona puede propagar el virus sin siquiera saber que lo tiene.
- Los grupos minoritarios y las personas que tienen problemas de salud tienen un mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave y de morir a causa de la COVID-19.

¿Cómo es el proceso de la prueba para detectar la COVID-19?

1. El proveedor de atención de la salud le tomará una muestra de la nariz (hisopado nasal). Si bien el procedimiento para recolectar la muestra de la zona profunda de la nariz puede ser incómodo, este tipo de hisopado aumenta la precisión de los resultados de la prueba.
2. Su muestra se envía a un laboratorio donde se le realiza la prueba. Esta parte del proceso puede tomar unos días.
3. Mientras espera los resultados, debe seguir las siguientes pautas:
 - **Permanezca aislado en su hogar.**
 - **Si tiene que estar en público, use una mascarilla y practique el distanciamiento social.**
 - **Si los síntomas empeoran, busque atención médica.**
4. El profesional de atención de la salud que recolectó su muestra le informará los resultados de su prueba por teléfono.
5. El profesional de atención de la salud le explicará lo que significan los resultados en esa llamada. Es importante que no olvide que un resultado negativo no significa que no pueda enfermarse posteriormente.
6. Ya sea que los resultados de su prueba para detectar la COVID-19 sean positivos o negativos, debe continuar con las medidas preventivas para protegerse a sí mismo y a los demás.

