

Proteja la sonrisa de su niño



Niños con necesidades especiales



Consejos para una boca saludable

Cepílese los dientes dos veces al día. Use hilo dental una vez al día. Vaya al dentista dos veces al año.

Limite el consumo de bebidas y meriendas azucaradas. Tomar agua con fluoruro.

Para mayor información sobre la salud bucal:

SC DHEC Division of Oral Health
www.scdhec.gov/oralhealth

SC Helpline for Women,
Children & Infants
Número de atención:
1-800-868-0404

Connecting Smiles: Un esfuerzo de colaboración para integrar los recursos y la información sobre la salud bucodental preventiva en sistemas de atención existentes, incluidos los consultorios médicos y dentales y los programas comunitarios.



Diferentes posturas para el cepillado de dientes

Hay varias posturas que se puede usar para limpiarle los dientes a un niño. Recuerde que es importante sostener la cabeza, poder ver el interior de la boca y mover con facilidad el cepillo alrededor de la boca. Asegúrese de tener una buena iluminación y de poder ver lo que está haciendo.

Colabore con su dentista o higienista dental para encontrar la postura más cómoda y segura para usted y su niño.

De pie en el baño:

- Si su niño está parado, haga que se pare delante del espejo del baño con la cabeza levemente inclinada contra el cuerpo de usted.
- Ponga su mano encima de la mano de su niño para poder ayudarle a cepillarse. Esto ayudará a que su niño aprenda a cepillarse.
- Pararse detrás del niño hace que sea más fácil para usted cepillarle los dientes.

Sentado en el piso:

- Siéntese en una silla con el niño sentado en el piso delante de usted.
- Haga que el niño se apoye contra las rodillas de usted.
- Usted puede poner las piernas suavemente sobre las piernas o los brazos del niño para sujetarlos u otra persona le puede ayudar.

Acostado en el piso:

- Ponga al niño en el piso.
- Arrodílese detrás del niño.
- Coloque una almohada en el regazo.
- Ponga la cabeza del niño en la almohada.
- Use el brazo para ayudar a sujetar la cabeza del niño en caso de ser necesario.

* Recuerde que sin importar la postura, es importante sostenerle la cabeza al niño. Asegúrese de que el niño no se ahogue o tenga sensación de vómito al tener la cabeza inclinada hacia atrás. Estar acostado en el piso puede ser muy difícil para un niño con parálisis cerebral u otra enfermedad relacionada con el control muscular. Para estos niños es una mejor opción estar sentado.



Proteja la sonrisa de su niño



Niños con necesidades especiales



Consejos para una boca saludable

Cepílese los dientes dos veces al día. Use hilo dental una vez al día. Vaya al dentista dos veces al año.

Limite el consumo de bebidas y meriendas azucaradas. Tomar agua con fluoruro.

Para mayor información sobre la salud bucal:

SC DHEC Division of Oral Health
www.scdhec.gov/oralhealth

SC Helpline for Women,
Children & Infants
Número de atención:
1-800-868-0404

Connecting Smiles: Un esfuerzo de colaboración para integrar los recursos y la información sobre la salud bucodental preventiva en sistemas de atención existentes, incluidos los consultorios médicos y dentales y los programas comunitarios.



Haga que el dentista sea parte del equipo de salud de su niño

Como padre o madre de un niño con necesidades especiales, usted sabe la importancia de las consultas médicas regulares. Es igual de importante que su niño vaya con regularidad al dentista.

Sugerencias:

- Lleve a su niño al dentista antes de que cumpla un año de edad. Un examen dental temprano ayudará a vigilar el crecimiento y desarrollo apropiados, y a detectar la caries dental.
- Una visita al dentista a una edad temprana también ayudará a que su niño se sienta más cómodo ir al dentista durante toda la vida.
- El dentista puede vigilar los dientes de su niño para asegurarse de que los dientes se están desarrollando adecuadamente y para ayudar a evitar problemas de mordida.
- Hable con el dentista sobre los hábitos alimenticios de su niño, sus medicamentos y cualquier problema médico especial que pueda hacer que sea difícil cuidarle los dientes.
- Dígale al dentista el nombre del doctor de su niño.

Contacte con su dentista lo más pronto posible si:

- Ocurre una lesión dental.
- Su niño tiene dolor en la boca.
- Usted tiene preguntas acerca de la apariencia de la boca de su niño.
- Los dientes de leche de su niño no se le han caído y los dientes permanentes están tratando de salir.
- Los dientes de su niño están apiñados. Se podría recomendar una consulta ortodóncica temprana. Hay algunos procedimientos que puede limitar o posiblemente evitar la necesidad de un tratamiento ortodóncico extensivo.

Proteja la sonrisa de su niño



Niños con necesidades especiales



Consejos para una boca saludable

Cepílese los dientes dos veces al día. Use hilo dental una vez al día. Vaya al dentista dos veces al año.

Limite el consumo de bebidas y meriendas azucaradas. Tomar agua con fluoruro.

Para mayor información sobre la salud bucal:

SC DHEC Division of Oral Health
www.scdhec.gov/oralhealth

SC Helpline for Women,
Children & Infants
Número de atención:
1-800-868-0404

Connecting Smiles: Un esfuerzo de colaboración para integrar los recursos y la información sobre la salud bucodental preventiva en sistemas de atención existentes, incluidos los consultorios médicos y dentales y los programas comunitarios.



Cosas clave para contarle al dentista de su niño

Marque las casillas que se aplican a su niño y déselo al dentista o a la higienista dental de su niño la próxima vez que vaya al dentista.

Problemas médicos especiales:

- Mi niño tiene una discapacidad física, un problema de desarrollo o una enfermedad médica grave que hace que sea difícil limpiarle la boca.
- Mi niño hace cosas (lucha, da patadas, voltea la cabeza, se niega a abrir la boca) que hace que sea difícil cuidarle la boca y los dientes.
- Mi niño tiene problemas para comer lo que da como resultado que los alimentos se le queden en la boca.
- Mi niño está en el hospital y/o padece una enfermedad crónica que impide el cuidado bucal diario.
- Mi niño se niega a que se le ponga cualquier cosa en la boca.
- Mi niño toma medicamentos (anti-convulsivos o para el control del comportamiento) que puedan provocar resequedad de la boca, úlceras o hinchazón de las encías.
- Mi niño tiene un defecto congénito que hace que sea difícil la alimentación (paladar hendido) o que limite la masticación adecuada.
- Mi niño tiene una sonda de alimentación.
- Mi niño va a terapia especial como: terapia física, terapia del habla o terapia ocupacional.

Hábitos alimenticios:

- Mi niño come muchos alimentos con alto contenido de almidón y suplementos nutritivos.
- La dieta de mi niño está limitada a alimentos suaves o alimentos hechos puré.
- Mi niño come muchos alimentos altos en azúcares y almidones en programas escolares o para controlar el comportamiento en la casa.
- Mi niño toma por vía oral medicamentos que contienen azúcar.
- Mi niño se alimenta con biberón (con leche o fórmula) en vez de alimentos apropiados para su edad.

Boca y dientes:

- Mi niño tiene un problema médico que hace que sean sensibles los tejidos de la boca (herpes labial o úlceras).
- Mi niño tiene los dientes apiñados que hace que sean más difíciles de limpiar.
- Mi niño babea.
- Mi niño no va al dentista con regularidad.
- Mi niño no me deja cepillarle los dientes.

Cuidado general:

- Mi niño recibe cuidado de otras personas además de los padres, como hermanos o hermanas, abuelos, otros familiares, una niñera, el personal de programas de descanso familiar o cuando asiste a programas educativos como: Head Star, First Steps, la guardería y la escuela.

Proteja la sonrisa de su niño



Niños con necesidades especiales



Consejos para una boca saludable

Cepílese los dientes dos veces al día. Use hilo dental una vez al día. Vaya al dentista dos veces al año.

Limite el consumo de bebidas y meriendas azucaradas. Tomar agua con fluoruro.

Para mayor información sobre la salud bucal:

SC DHEC Division of Oral Health
www.scdhec.gov/oralhealth

SC Helpline for Women,
Children & Infants
Número de atención:
1-800-868-0404

Connecting Smiles: Un esfuerzo de colaboración para integrar los recursos y la información sobre la salud bucodental preventiva en sistemas de atención existentes, incluidos los consultorios médicos y dentales y los programas comunitarios.



Los efectos de la diabetes en la salud bucal

El término "diabetes" se refiere a un grupo de enfermedades que afectan como el organismo utiliza el azúcar en la sangre. Si se padece diabetes esto significa que se tiene demasiada glucosa o azúcar en la sangre. La diabetes también puede afectar la boca de la persona y puede impactar la salud bucal.

Problemas comunes bucales relacionados con la diabetes:

- Caries en los dientes
- Enfermedad de las encías
- Resequedad de la boca
- Afta - una infección de la boca por hongos

Consejos para mantener sana la boca de su niño:

- Controle la glucosa en la sangre de su niño. Un buen control de la glucosa sanguínea puede evitar problemas bucales.
- Cepílese y use hilo dental dos veces al día.
- Programe chequeos dentales regulares para mantener saludable la sonrisa.
- Asegúrese de decirle al dentista que su niño padece diabetes.
- Una vez al mes, dedique tiempo para revisarle la boca a su niño para buscar cualquier problema.
- Dígale al dentista si usted observa que las encías de su niño están irritadas o hinchadas o si sangran cuando su niño se cepilla o usa hilo dental.
- Dígale al dentista si la boca de su niño parece estar seca o si tiene parches blancos.

Proteja la sonrisa de su niño



Niños con necesidades especiales



Consejos para una boca saludable

Cepílese los dientes dos veces al día. Use hilo dental una vez al día. Vaya al dentista dos veces al año.

Limite el consumo de bebidas y meriendas azucaradas. Tomar agua con fluoruro.

Para mayor información sobre la salud bucal:

SC DHEC Division of Oral Health
www.scdhec.gov/oralhealth

SC Helpline for Women,
Children & Infants
Número de atención:
1-800-868-0404

Connecting Smiles: Un esfuerzo de colaboración para integrar los recursos y la información sobre la salud bucodental preventiva en sistemas de atención existentes, incluidos los consultorios médicos y dentales y los programas comunitarios.

Connecting
Smiles

El asma y la salud bucal

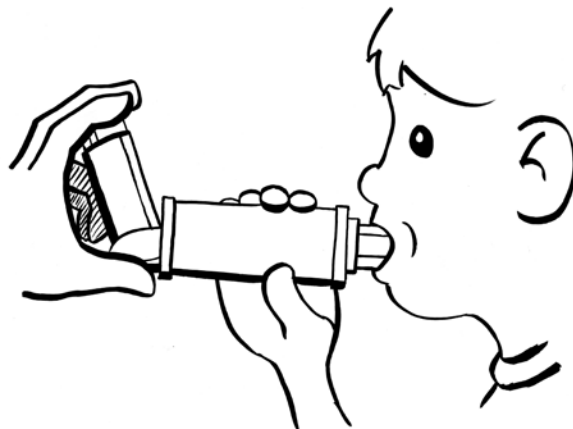
Las personas con asma posiblemente pueden tener más caries, mal aliento y problemas de las encías.

Consejos:

- La boca debe enjuagarse con agua después de usar un inhalador y después de tomar medicamentos como jarabes para la tos.
- Los pacientes con asma deberían ir con regularidad al dentista y seguir las sugerencias detalladas a continuación.

En el consultorio del dentista:

- Lleve el inhalador del niño a la cita con el dentista.
- Dele al dentista información acerca del ataque más reciente de su niño, los factores que provocan los ataques y la gravedad de su enfermedad.
- Haga saber al dentista si su niño usa esteroides a largo plazo.
- Asegúrese de decirle al dentista los medicamentos que toma su niño y las dosis.
- Dele al dentista información acerca del ataque asmático más reciente de su niño y la frecuencia y la gravedad de los ataques y lo que los provoca.
- El dentista debería saberlo si su niño es internado en el hospital y/o en la sala de urgencias.



Proteja la sonrisa de su niño



Niños con necesidades especiales



Consejos para una boca saludable

Cepílese los dientes dos veces al día. Use hilo dental una vez al día. Vaya al dentista dos veces al año.

Limite el consumo de bebidas y meriendas azucaradas. Tomar agua con fluoruro.

Para mayor información sobre la salud bucal:

SC DHEC Division of Oral Health
www.scdhec.gov/oralhealth

SC Helpline for Women,
Children & Infants
Número de atención:
1-800-868-0404

Connecting Smiles: Un esfuerzo de colaboración para integrar los recursos y la información sobre la salud bucodental preventiva en sistemas de atención existentes, incluidos los consultorios médicos y dentales y los programas comunitarios.



Llevar al dentista a un niño autista

Antes de la cita:

- Antes de la primera cita, informe al personal del consultorio que su niño es autista.
- Los niños autistas funcionan mejor con una rutina. Podría ayudar si deja que su niño visite el consultorio antes de la cita para que se familiarice con el lugar.
- Ayude a su niño a imaginar cómo será la visita al dentista al mostrarle fotos del consultorio, de la silla y del dentista.
- Programe las citas a una hora cuando haya menos gente. Reduzca a un mínimo las distracciones.

Durante la cita:

- Hable con el dentista sobre las capacidades intelectuales y funcionales de su niño, incluyendo información sobre la mejor manera de comunicarse con el niño.
- Dese cuenta de que el cuidado dental podría provocar un comportamiento violento y auto lesivo como berrinches o golpear la cabeza contra cosas.
- Elogie e incentive un buen comportamiento después de cada paso del procedimiento. Hasta donde sea posible, haga caso omiso de cualquier comportamiento inapropiado.
- Hable con el dentista sobre las preocupaciones que tiene por la salud bucal de su niño.



Proteja la sonrisa de su niño



Niños con necesidades especiales



Consejos para una boca saludable

Cepílese los dientes dos veces al día. Use hilo dental una vez al día. Vaya al dentista dos veces al año.

Limite el consumo de bebidas y meriendas azucaradas. Tomar agua con fluoruro.

Para mayor información sobre la salud bucal:

SC DHEC Division of Oral Health
www.scdhec.gov/oralhealth

SC Helpline for Women,
Children & Infants
Número de atención:
1-800-868-0404

Connecting Smiles: Un esfuerzo de colaboración para integrar los recursos y la información sobre la salud bucodental preventiva en sistemas de atención existentes, incluidos los consultorios médicos y dentales y los programas comunitarios.



La salud bucal y niños con síndrome de Down

Un buen cuidado bucal en el hogar es muy importante para pacientes/niños con síndrome de Down. Hay retos mentales y físicos que tienen que tomarse en cuenta, pero proporcionar y enseñar el cuidado bucal a niños con síndrome de Down puede realizarse con creatividad y paciencia.

Problemas médicos asociados con síndrome de Down que impactan directamente la salud bucal:

- Aproximadamente el 50% de los adultos con síndrome de Down tienen prolapso de la válvula mitral (MVP) y pueden necesitar antibióticos antes de un tratamiento dental.
- Muchas personas con síndrome de Down tienen un sistema inmunológico más débil, lo que puede conducir a tasas elevadas de infecciones y de enfermedades de las encías.
- Puede que los niños con síndrome de Down respiren por la boca y que padezcan resequeidad de la boca, la que puede conducir a la formación de grietas en la boca y en los labios.
- Un niño o un adolescente con síndrome de Down puede tener menos tono muscular. Esto puede hacer que la masticación y la limpieza natural de la boca sean menos eficientes y la comida puede quedarse más tiempo en los dientes, lo que podría provocar caries.
- Un bajo tono muscular también puede conducir a problemas de deglución, de babas y del habla. Hace que sea más difícil cepillarse y usar hilo dental.
- Los niños con síndrome de Down pueden tener una erupción dental irregular o atrasada.
- Es muy común que falten dientes, y algunos dientes pueden ser demasiado pequeños o tener una formación anormal. Puede ser necesario cambiar la dieta porque puede no haber suficientes dientes para masticar algunos alimentos.

Consejos para el cuidado bucal:

- Use la misma hora, lugar y postura para el cepillado y uso de hilo dental.
- Durante el cepillado, trate de evitar la parte superior de la lengua en el fondo de la boca - esta área activa el reflejo nauseoso.
- Ayude a su niño a cepillarse los dientes y usar hilo dental. A medida que el niño crezca, pueden ser de utilidad un cepillo eléctrico y un dispositivo para agarrar el hilo dental.
- Si es posible y si están disponibles, sustituya los medicamentos por medicamentos sin azúcar.
- No recompense el buen comportamiento con dulces y evite usar dulces como incentivo. Para la merienda trate de ofrecer alimentos que no causan caries como frutas, verduras, productos lácteos y granos integrales.
- Ofrézcale agua a su niño a lo largo del día. Los medicamentos pueden provocar resequeidad de la boca. Lleve a su niño al dentista regularmente e incluya al dentista como una parte de su equipo médico.

