

Myths & Facts

MYTH: You only need to be tested if you have symptoms of COVID-19.

FACT: Most people won't have symptoms. Getting tested is the only way to know if you have COVID-19 and could make others sick.

MYTH: I tested negative, so I don't need to get tested again.

FACT: Tests tell if you have the virus at that time. You could still get it later. If you're out in the community, get tested at least once a month.

MYTH: The vaccine can't be safe because of how quickly it was made.

FACT: Making a vaccine usually takes years. However, scientists had a head start on these vaccines. They had started work on coronavirus vaccines during past outbreaks. That earlier work helped scientists quickly make vaccines to protect against the virus that causes COVID-19.

MYTH: The government is experimenting on people with the vaccine.

FACT: The FDA uses science and looks closely at all new vaccines to be sure they are safe and they work. The agency takes great care to be sure no one group is left out of the process or harmed by this vaccine. No vaccine is released until it has been well tested and goes through the same process all vaccines do.

MYTH: The COVID-19 vaccine has the virus in it.

FACT: Not true. The vaccine doesn't contain live or a weakened virus in it. The vaccine contains the gene for a virus protein only. This means you can't get COVID-19 from the vaccine.

MYTH: It's just the flu.

FACT: This is not the flu. The flu and COVID-19 are caused by different viruses. COVID-19 spreads more easily than flu and causes more serious illnesses in some people. The flu was linked to about 34,200 deaths during the 2018-2019 season. To date, over 460,000 Americans have died from COVID-19.

MYTH: Home remedies can cure COVID-19.

FACT: There is no cure. The best ways to avoid getting sick with COVID-19 are:

- wear a mask
- keep 6 feet away from others
- avoid crowds and large gatherings
- wash your hands often
- get vaccinated when it's your time



Mitos y realidades

MITO: Solo necesita hacerse la prueba si tiene síntomas de COVID-19.

REALIDAD: La mayoría de las personas no tendrán síntomas. Hacerse la prueba es la única manera de saber que tiene COVID-19 y que podría contagiar a los demás.

MITO: La prueba me ha dado negativa, así que no necesito hacerla otra vez.

REALIDAD: Las pruebas dicen si tiene el virus en ese momento. Podría contraerlo más adelante. Si tiene contacto con la comunidad, hágase la prueba al menos una vez al mes.

MITO: La vacuna no puede ser segura debido a la rapidez con la que se elaboró.

REALIDAD: Desarrollar una vacuna normalmente lleva años. Sin embargo, los científicos se adelantaron a estas vacunas. Habían comenzado a trabajar en vacunas contra el coronavirus durante los últimos brotes. Ese trabajo anterior ayudó a los científicos a fabricar rápidamente las vacunas que protegen contra el virus que causa la COVID-19.

MITO: El gobierno está experimentando en las personas con la vacuna.

REALIDAD: La Administración de Alimentos y Medicamentos (Foods and Drugs Administration, FDA) usa la ciencia y examina detenidamente las nuevas vacunas para asegurarse de que sean seguras y que funcionen. La agencia tiene mucho cuidado para asegurarse que ningún grupo quede fuera del proceso o se vea perjudicado por esta vacuna. No se lanza ninguna vacuna hasta que no haya sido probada y haya pasado por el mismo proceso que pasan todas las vacunas.

MITO: La vacuna contra la COVID-19 contiene el virus.

REALIDAD: Falso. La vacuna no contiene virus vivos ni debilitados. La vacuna solo contiene el gen de una proteína del virus. Esto significa que no se puede contraer COVID-19 a partir de la vacuna.

MITO: es solo gripe.

REALIDAD: No es gripe. La gripe y la COVID-19 son causadas por diferentes virus. La COVID-19 se propaga con mayor facilidad que la gripe y causa enfermedades más graves en algunas personas. La gripe estuvo asociada con unas 34 200 muertes durante la temporada 2018-2019. Hasta la fecha, han muerto más de 460 000 estadounidenses de COVID-19.

MITO: Los remedios caseros pueden curar la COVID-19.

REALIDAD: Todavía no existe una cura. Las mejores maneras de evitar enfermarse de COVID-19 son las siguientes:

- utilizar una mascarilla
- mantener una distancia de 1.5 m (6 pies) de los demás
- evitar las multitudes y las reuniones grandes
- lavarse las manos con frecuencia
- vacunarse cuando sea su turno

