

Pautas para las personas que tuvieron contacto cercano con un caso de COVID-19

Si tuvo contacto con alguna persona que padece el nuevo coronavirus 2019 (COVID-19), es posible que se haya expuesto a dicha enfermedad.

Para su seguridad y la de los demás, el Departamento de Salud y Control Ambiental de Carolina del Sur (South Carolina Department of Health and Environmental Control, DHEC) le recomienda que mantenga distanciamiento social (evitar el contacto con otras personas) y que siga las siguientes pautas:

1. Limite el contacto con otras personas.



- Permanezca en su casa y evite el contacto con otras personas.
 - No asista a su trabajo ni escuela.
 - Hable sobre su situación laboral con su empleador antes de volver al trabajo.
- No utilice el transporte público ni los taxis y tampoco comparta el vehículo mientras mantiene distanciamiento social.
- Evite asistir a lugares con mucha gente (como centros comerciales o cines) y limite sus actividades en espacios públicos.
- Mantenga distancia de las demás personas (alrededor de 6 pies).
- El DHEC le recomienda que siga estas pautas, como mínimo, durante 14 días luego de su última exposición a una persona con COVID-19. Si vive con una persona que tiene COVID-19, es recomendable que siga estas pautas, como mínimo, durante 14 días luego de que la persona enferma haya dejado de estar en aislamiento.

2. Esté atento a la aparición de síntomas y mantenga una buena higiene.



- Vigile su salud para detectar la aparición de fiebre, tos o dificultad para respirar.
- Al estornudar o toser, cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo o con su manga (no use la mano).
- Lávese las manos con frecuencia, con agua y jabón, durante un mínimo de 20 segundos, o utilice un desinfectante de manos que contenga entre 60 % y 95 % de alcohol.

Si comienza a tener síntomas de la enfermedad, como fiebre, tos, o falta de aire, siga las siguientes instrucciones:

- Aíslese de inmediato y evite el contacto con otras personas.
- Si es necesario, solicite atención médica.
 - Llame antes de dirigirse al consultorio de su médico o a la sala de emergencias.
 - Informe al médico o al personal de la sala de emergencias sobre su posible exposición a COVID-19 y sobre sus síntomas.
 - Cuando llegue, evite el contacto con otras personas.
 - Varios sistemas de salud de Carolina del Sur ofrecen al público la opción de una cita por telemedicina. Para conocer más detalles, visite www.scdhec.gov/telehealth.

Visite scdhec.gov/COVID19 para obtener más información o, si tiene preguntas generales, llame a la LÍNEA DE ATENCIÓN, al 1-855-472-3432.