

Uso de cubiertas faciales de tela para ayudar a reducir la velocidad de propagación de la COVID-19

Cómo usar cubiertas faciales de tela

Recuerde lavarse las manos antes y después de colocarse la cubierta facial. No se toque el rostro o la cubierta luego de colocársela.

Las cubiertas faciales de tela deben cumplir con los siguientes requisitos:

- Quedar ajustadas de manera cómoda contra las mejillas.
- Asegurarse con lazos o sujetadores para las orejas.
- Incluir varias capas de tela.
- Cubrir la nariz y la boca, y permitir una respiración normal.
- Ser aptas para el lavado y secado a máquina sin que se dañen o deformen.

Consejos del DHEC sobre las cubiertas faciales de tela caseras

El Departamento de Salud y Control Ambiental (Department of Health and Environmental Control, DHEC) recomienda que todas las personas utilicen una cubierta facial de tela cuando se encuentren en entornos públicos donde sea difícil cumplir con otras pautas de distanciamiento social (p. ej., tiendas de comestibles o farmacias), **especialmente** en las áreas con una importante transmisión comunitaria.

Además, el DHEC aconseja el uso de cubiertas faciales de tela simple para reducir la velocidad de propagación del virus y evitar que las personas que lo tengan y no lo sepan lo transmitan a las demás. Las cubiertas faciales de tela confeccionadas con elementos del hogar o hechas en casa con materiales comunes de bajo costo pueden utilizarse como una medida adicional y voluntaria de cuidado de la salud pública. Visite sdcdec.gov/COVID19 para ver un video sobre cubiertas faciales caseras.

¿Es necesario lavar o limpiar las cubiertas faciales de tela regularmente? ¿Con qué frecuencia?

Sí. Se deben lavar habitualmente, de acuerdo con la frecuencia de uso.

¿Cuál es la forma segura de esterilizar/limpiar una cubierta facial de tela?

Una lavadora debería ser suficiente para lavar de forma adecuada una cubierta facial de tela.

¿Cuál es la forma segura de quitarse una cubierta facial de tela usada?

Al quitarse la cubierta facial de tela, las personas deben tener cuidado de no tocarse los ojos, la nariz y la boca, y, una vez retirada la cubierta, deben lavarse las manos de inmediato.



Los niños menores de 2 años no deben usar cubiertas faciales de tela, así como tampoco cualquier persona que tenga problemas para respirar, que esté inconsciente, que tenga un impedimento o que no sea capaz de quitársela sin ayuda.