

与 COVID-19 有密切接触的人员指南

如果您曾与患有 2019 年新型冠状病毒（COVID-19）的人接触过，则您可能已经接触过 COVID-19。

为了您和他人的安全，DHEC 建议您在您最后一次接触 COVID-19 的人之后的 14 天内，**进行隔离**（避免他人）并执行以下操作：

1. 限制与他人接触

- 待在家里，避免与他人接触。
 - 在这 14 天内，请勿去上班或上学。
 - 回到工作之前，与雇主讨论您的工作情况。
- 进行隔离时，请勿乘坐公共交通工具，出租车或乘车共享。
- 避免拥挤的地方（例如购物中心和电影院），并限制您在公共场所的活动。
- 与他人保持距离（约 6 英尺）。



2. 监测症状并保持良好的卫生习惯

- 注意发烧，咳嗽或呼吸困难。
- 咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或袖子（而不是手）遮住口鼻。
- 经常用肥皂和水清洗双手至少 20 秒钟，或者使用酒精类洗手液清洁双手。



如果您开始**发烧，咳嗽或呼吸急促**等不适：

- 请立即自我隔离，避免与他人接触。
- 必要时寻求医疗服务。
 - 前往医生办公室或急诊室之前，请提前致电。
 - 告诉医生/急诊室您可能接触到 COVID-19 和您的症状。
 - 避免与他人接触。
 - 医生/急诊室可以致电 DHEC 区域公共卫生流行病学办公室，讨论对 COVID-19 的检测。
 - 您还可以通过使用 MUSC.care 上的提示代码“COVID19”来使用 MUSC Health 的虚拟访问。

区域公共卫生办公室

LOWCOUNTRY

Allendale, Bamberg, Beaufort, Berkeley, Calhoun, Charleston, Colleton, Dorchester, Hampton, Jasper, Orangeburg

办公室：(843) 441-1091

晚/周末：

(843) 441-1091

MIDLANDS

Aiken, Barnwell, Chester, Edgefield, Fairfield, Kershaw, Lancaster, Lexington, Newberry, Richland, Saluda, York

办公室：(888) 801-1046

晚/周末：

(888) 801-1046

PEE DEE

Clarendon, Chesterfield, Darlington, Dillon, Florence, Georgetown, Horry, Lee, Marion, Marlboro, Sumter, Williamsburg

办公室：(843) 915-8886

晚/周末：

(843) 915-8845

UPSTATE

Abbeville, Anderson, Cherokee, Greenville, Greenwood, Laurens, McCormick, Oconee, Pickens, Spartanburg, Union

办公室：(864) 372-3133

晚/周末：

(864) 423-6648