

COVID-19

Guía para personas que han tenido contacto cercano con un caso de COVID-19

Si ha tenido contacto con alguien que tiene el nuevo coronavirus 2019 (COVID-19), usted puede haber estado expuesto al COVID-19.

Por su seguridad y la de los demás, DHEC recomienda que durante los 14 días siguientes a su última exposición a la persona portadora de COVID-19 **practique el distanciamiento social** (evitar a otras personas) y las siguientes prácticas:

1. Limite contacto con los demás

- Quédese en casa y evite el contacto con otros.
 - No vaya a su lugar de trabajo o escuela durante este periodo de 14 días.
 - Hable sobre su situación laboral con su empleador antes de volver a trabajar.
- No use transporte público, taxis, ni use transporte compartido mientras practica el distanciamiento social.
- Evite lugares con muchas personas (tales como centros comerciales y teatros) y limite sus actividades en espacios públicos.
- Mantenga una distancia prudencial de los demás (aproximadamente 6 pies)



2. Esté atento a los síntomas y tenga buena higien

- Preste atención a síntomas de fiebre, tos o dificultad al respirar.
- Cuando tosa o estornude, cubra su boca y nariz con un pañuelo desechable o con su manga (no use las manos).
- Lávese las manos a menudo usando jabón y agua durante al menos 20 segundos o usando un esterilizador de manos a base de alcohol.



Si comienza a sentirse enfermo con **fiebre, tos o respiración cortada**

- Aíslese de inmediato y evite el contacto con otras personas.
- Busque atención médica si la necesita.
 - Llame antes de ir a su médico o a la sala de emergencias.
 - Informe a su médico o al personal de la sala de emergencias acerca de su posible contagio con COVID-19 y describa sus síntomas.
 - Evite el contacto con otras personas a su llegada.
 - El médico o el personal de la sala de emergencia pueden llamar a la Oficina Regional de Salud Pública de DHEC para decidir si se le practica una prueba de COVID-19.
 - También puede usar el servicio de visita virtual de MUSC Health, usando el código promocional "COVID19" en MUSC.care..

Oficinas Regionales de Salud Pública

LOWCOUNTRY

Allendale, Bamberg, Beaufort, Berkeley, Calhoun, Charleston, Colleton, Dorchester, Hampton, Jasper, Orangeburg

Oficina: (843) 441-1091

Noches/Fines de semana:
(843) 441-1091

MIDLANDS

Aiken, Barnwell, Chester, Edgefield, Fairfield, Kershaw, Lancaster, Lexington, Newberry, Richland, Saluda, York

Oficina: (888) 801-1046

Noches/Fines de semana:
(888) 801-1046

PEE DEE

Clarendon, Chesterfield, Darlington, Dillon, Florence, Georgetown, Horry, Lee, Marion, Marlboro, Sumter, Williamsburg

Oficina: (843) 915-8886

Noches/Fines de semana:
(843) 915-8845

UPSTATE

Abbeville, Anderson, Cherokee, Greenville, Greenwood, Laurens, McCormick, Oconee, Pickens, Spartanburg, Union

Oficina: (864) 372-3133

Noches/Fines de semana:
(864) 423-6648



Para más información visite scdhec.gov/COVID19.