

针对 COVID-19 检测结果为阳性的人士的指导

如果您的 COVID-19 检测结果为阳性，请务必采取预防措施来保护他人的健康，限制该疾病的传播。

DHEC 建议您将自己与他人隔离，并遵循以下说明：

1. 不要与他人直接接触。



- 待在家里，避免与他人接触。
 - 在此期间，请勿去上班或上学。
 - 返工前，与雇主讨论您的工作情况。
- 扩大社交距离时，请勿乘坐公共交通工具，搭乘出租车或拼车。
- 不要去人多的地方（如购物中心和电影院）或参加公共活动。
- 避免接触家里的其他人员。家庭成员应留在另一个房间或与您尽可能地分开。家庭成员应使用单独的卧室和浴室（如果有）。
- 与他人保持距离（约 6 英尺），谢绝访客。
- 如有可能，不要照顾宠物。如果您在生病时必须照顾宠物或在动物身边，请在与宠物互动之前和之后洗手，并且戴上口罩。
- 经常用肥皂和水洗手至少 20 秒钟，或者使用酒精含量为 60% 至 95% 的酒精类洗手液。
- 在他人身边时请戴上口罩。如果您不能戴口罩，那么其他人在您身边时也应该戴上口罩。
- 避免共用个人和家庭用品，例如餐具、床上用品、毛巾和其他物品。使用这些物品后请彻底清洗。
- 经常用家用喷雾剂或抹布清洁“频繁接触的”表面。这些表面包括柜台、门把手、浴室固定装置、电话、键盘和灯具等。
- DHEC 建议您在发病至少 7 天并且连续 3 天无发烧、未使用过退烧药之后进行这些活动。

2. 如果您在此期间需要就医：

- 去您的医疗保健服务提供者的诊室之前，请先打电话。
- 如果因为任何病症需要紧急医疗，请致电 911。告知 911 接线员和应急工作人员您处于居家隔离状态。

