

Зупиніть розповсюдження вірусу

Допоможіть запобігти поширенню респіраторних вірусів, як-от COVID-19 і грипу.

Які симптоми?



Гарячка



Кашель



Задишка

Як запобігти?



Часто мийте руки



Не торкайтеся очей, носа або рота немитими руками



Уникайте контакту з хворими



Якщо захворіли, залишайтеся вдома й уникайте інших людей



Закривайте рот і ніс серветкою або рукавом, коли кашляєте або чхаєте



Очищуйте та дезінфікуйте предмети й поверхні, з якими часто контактуєте