

# Senos Vs. Chupos de biberones

naturalNutrition  
lactancia para un mejor comienzo

Cuando a un bebé lactante se le ofrecen muy pronto biberones o chupetes, puede confundirse con el pezón. La lengua, la mandíbula y la boca no se mueven de la misma manera al succionar de un biberón que al succionar del seno.

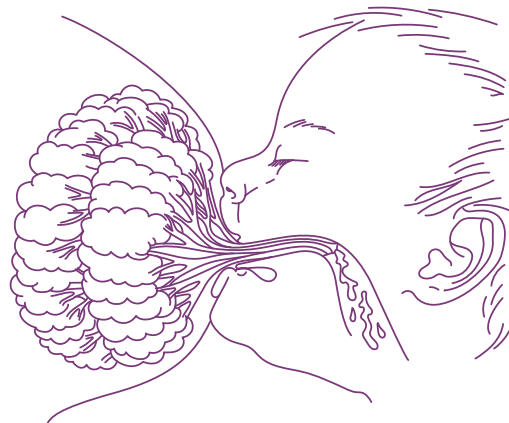
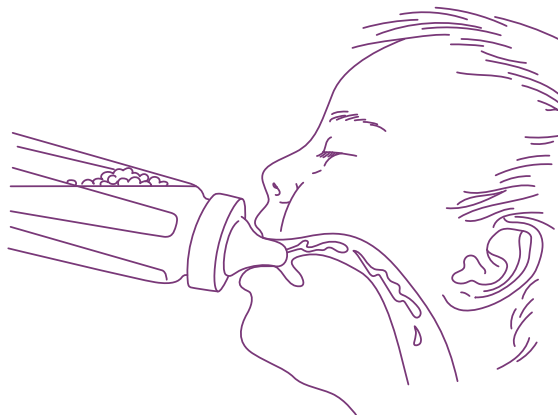


## Señales de que su bebé pueda tener confusión con el pezón.

- Empuja el pezón fuera de la boca
- No abre grande la boca para agarrar el pezón
- Agarra el pezón por poco tiempo y lo suelta
- Se irrita con facilidad cuando no sale la leche

## Prevención

- Dígame al personal médico que va a alimentar a su bebé con leche materna.
- Comience a lactar una hora después del parto.
- Esté en la misma habitación de hospital con su bebé.
- Comience el contacto piel con piel después del nacimiento.
- Contacte a su especialista de lactancia materna de WIC para pedir ayuda con el agarre del bebé.



El grafico anterior muestra la diferencia de cómo se alimenta el bebé con el biberón en comparación con el seno. Observe que el bebé que se alimenta del seno (derecha) debe abrir más grande y extrae leche de muchas áreas del seno. El bebé que se alimenta con biberón (derecha) no tiene que abrir mucho y hay un flujo constante de leche a la boca.

# Senos Vs. Chupos de biberones

## Tratamiento

- Deje de usar pezones artificiales.
- Aumente el contacto piel con piel entre la madre y el bebé.
- Pruebe uno de los siguientes métodos como solución la confusión con el pezón.

### A. Entrenamiento de succión del dedo

1. Toque los labios de bebé con el dedo limpio. Cuando abra la boca, toque la punta de la lengua del bebé hasta que la mueva hacia afuera sobre las encías.
2. Introduzca el dedo en la boca del bebé. Con la uña hacia la lengua del bebé, toque suavemente la parte superior de la boca hasta que el bebé comience a succionar.
3. Asegúrese de que los labios estén hacia afuera alrededor del dedo. La lengua debería rodear el dedo.
4. Mantenga esa posición hasta que el bebé comience a succionar a buen ritmo.
5. Cuando el bebé esté relajado, saque el dedo y repita la acción hasta que esté bien aprendida: lengua hacia abajo y succionando con la lengua sobre las encías.

### B. Alimentación con jeringa o gotero

1. Llene una jeringa o gotero limpios con leche materna.
2. Deje chorrear algunas gotas de leche en la boca del bebé. Asegúrese de que la lengua cubra parte de la jeringa.
3. Avance lentamente y deje que el bebé pase entre cada porción de gotas.

### C. Alimentación con taza o cuchara hasta que el bebé agarre el pezón

1. Mantenga al bebé en posición vertical.
2. Use una pequeña taza de plástico flexible con bordes suaves, como una taza de medicinas.
3. Llene la mitad de la taza con leche materna.
4. Lleve lentamente la taza al labio inferior del bebé, inclinándola hasta que la leche llegue al borde.
5. No vierta la leche en la boca del bebé. El bebé comenzará a oler y a sorber la leche.
6. Siga inclinando la taza lo suficiente para que la leche permanezca en el borde.
7. Sea paciente y siga practicando.
8. Ofrézcale el seno a menudo, cuando el bebé esté calmado y antes de que tenga mucha hambre.



Nunca alimente con taza a un bebé  
soñoliento o que esté acostado.  
Nunca vierta leche en la boca de un bebé.

