


Methods of Birth Control for men and women


What is the **chance** of getting pregnant?


Birth Control Method





Less than 1 in 100

 **Abstinence**

 **Implant Contraceptives**
Nexplanon


 **Sterilization for Women**

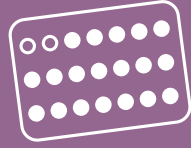
 **Sterilization for Men**


 **IUD (intrauterine device)**
Liletta, Mirena, or Paragard®




About 1–6 in 100, depending on the method

 **Contraceptive Injection**
Depo Provera

 **Birth Control Pills**
(combined oral contraceptives)

 **Vaginal Contraceptive Ring**

 **Contraceptive Patch**



About 12–28 in 100, depending on the method

 **Male Condom**

 **Diaphragm with Spermicide**

 **Female Condom**

 **Natural Family Planning (NFP)**

 **Withdrawal**

 **Spermicide creams, jellies, foams, suppositories and film**

About 85 in 100




No Method

When should it **be used**?

Emergency Contraception

After unprotected sex or birth control failure. **DO NOT** use as regular birth control.



Emergency contraception may help prevent pregnancy when used as directed.

Métodos anticonceptivos para hombres y mujeres

¿Cuál es la **probabilidad** de embarazo?

Método anticonceptivo



Menos de 1 en 100


 **Abstinencia**

 **Anticonceptivos implantados**
Nexplanon

 **Esterilización para mujeres**

 **Esterilización para hombres**

 **DIU (dispositivo intrauterino)**
Liletta, Mirena, o Paragard®



Aproximadamente 1–6 de cada 100, dependiendo del método

 **Inyección anticonceptiva**
Depo Provera

 **Píldoras anticonceptivas**
(Anticonceptivos combinados orales)

 **Anillo anticonceptivo vaginal**

 **Parche anticonceptivo**



Aproximadamente 12–28 de cada 100, dependiendo del método

 **Condón masculino**

 **Diafragma con espermicida**

 **Condón femenino**

 **Planificación familiar natural (NFP)**

 **Coitus interruptus**

 **Cremas, gel, espumas, supositorios y láminas espermicidas**

Aproximadamente 85 de cada 100




Ningún método

¿Cuándo debe **usarse**?

Anticonceptivos de emergencia

Usar después de tener relaciones sexuales sin protección o fallas de control de natalidad.
NO UTILIZAR como método anticonceptivo regular.



La anticoncepción de emergencia puede ayudar a prevenir el embarazo cuando se usa según las indicaciones.