

PROTÉJASE del ZIKA

y de otras enfermedades transmitidas por el mosquito



De día o de noche, esté siempre preparado

Los mosquitos que transmiten diferentes enfermedades pican en distintos momentos del día. Están activos de día y de noche, al amanecer y al anochecer.



Use repelente contra insectos

¡Funciona! Busque estos ingredientes activos:

- DEET • PICARIDINA • IR3535
- ACEITE de EUCALIPTO DE LIMÓN
- PARA-MENTANO-DIOL

Estos son algunos ejemplos de marcas:

- OFF! • Cutter
- Repel • Sawyer
- Skin So Soft Bug Guard Plus
- Skin Smart



Use ropa que lo proteja

Use camisas de manga larga y pantalones largos. Para mayor protección, coloque permetrina en la ropa. Aplique repelente contra insectos en la piel expuesta, pero no debajo de la ropa.



Proteja su hogar de los mosquitos

Utilice mosquiteros en ventanas y puertas. Use aire acondicionado siempre que sea posible. Elimine del interior y exterior de su hogar toda acumulación de agua estancada donde los mosquitos puedan reproducirse. Vacíe y ponga boca abajo los contenedores que acumulen agua, como latas, botellas y macetas, y limpie las canaletas tapadas.



Utilice condones para evitar el contagio del Zika

Los individuos que han estado en una zona donde la transmisión del Zika está activa deben usar condones o abstenerse de mantener relaciones sexuales durante todo el período en el que podrían contagiarle el virus a sus parejas. En caso de que la pareja esté embarazada, deben utilizar condones o abstenerse de mantener relaciones sexuales durante todo el embarazo.