



Prevención de Picadura de Mosquitos en Carolina del Sur

No todos los mosquitos son iguales. Diferentes mosquitos propagan diferentes enfermedades y pican a diferentes horas del día. Algunas especies – tales como la del mosquito que propaga los virus del chikungunya, el dengue y el Zika – pican primordialmente durante el día, especialmente en áreas sombreadas, con un máximo de actividad de picadura durante las primeras horas de la mañana y las últimas horas de la tarde. Otras especies pican más a menudo al amanecer y al anochecer incluyendo aquellos mosquitos que pueden transmitir el virus del Nilo Occidental.

He aquí algunos consejos importantes para protegerse.

La ropa que use es importante.

- Use pantalones y camisas manga larga si el clima lo permite.
- Use colores claros. A los mosquitos les atraen los colores oscuros.
- No use ropa de tela delgada. Los mosquitos pueden picar a través de ella.
- Evite usar productos perfumados.
- Aplique el tratamiento o compre tiendas y ropas (ej. botas, pantalones, calcetines) pre-tratados con permetrina u otro. La Agencia de Protección Ambiental de E.U. (EPA)-ha registrado el insecticida para una mayor protección. (La permetrina es un insecticida que mata mosquitos y otros insectos.) Siga de cerca las instrucciones del producto. Para aprender más, visite el sitio www.epa.gov/insect-repellents/repellent-treated-clothing.
- **NO USE** la permetrina directamente sobre la piel.



Compre el repelente correcto y úselo correctamente.

- Use repelentes para insectos registrados por EPA. Observe la tabla de repelentes a continuación.
- Use repelente cuando esté al aire libre. Use productos con ingredientes activos seguros y efectivos.
- Siga siempre las instrucciones en el rótulo del producto.
- Aplíquese primero el protector solar y luego el repelente.
- No se rocíe el repelente sobre la piel bajo la ropa.
- Use repelentes aprobados por EPA y siga las instrucciones en el rótulo. Las mujeres embarazadas y las que amamantan también pueden usar el producto. Visite el sitio www2.epa.gov/insect-repellents para aprender más.

Use un cuidado especial al aplicar repelentes a niños y bebés.

- Siga siempre las instrucciones del producto al aplicar repelente a los niños.
- Rocíese el repelente en las manos y luego aplíquelo a la cara del niño.
- No aplique repelente a las manos y boca del niño o a la piel cortada o irritada.
- No le aplique repelente a bebés menores de 2 meses. Los productos que contengan aceite de eucalipto de limón no se deben usar en niños menores de 3 años.
- Vista a los niños con ropas de colores claros que les cubran los brazos y las piernas.
- Cubra las cunas, coches y porta bebés con mosquiteros.

Repelentes de Insectos Registrados por EPA

Use un repelente de insectos con los siguientes ingredientes activos.

INGREDIENTES ACTIVOS	EJEMPLOS DE MARCAS*
DEET	Off!, Cutter, Sawyer, Ultrathon
Picaridin (KBR 3023 or Bayrepel)	Skin So Soft Bug Guard Plus
Aceite de Eucalipto de Limón (OLE) [para-menthane-diol (PMD)]	Repel
IR3535	Skin So Soft Bug Guard Plus Expedition, Skin Smart

Porcentajes Más Altos de Ingrediente Activo = Mayor Protección

Para los productos que contienen DEET, las concentraciones más altas de 30 por ciento no mejoran los tiempos de protección.

* El uso de nombres comerciales es para proveer información acerca de los productos. No representa una aprobación de los productos.

Fuente

Esta información es proporcionada por cortesía del Departamento de Salud de Florida y los Centros para Control de Enfermedades.